



# RAPPORT D'ACTIVITÉ



## TCHOUKBALL CLUB PUPLINGE SAISON 2024-2025 AOÛT 2024 – JUIN 2025



## Table des matières

Introduction .....	- 3 -
1 – Entraînements 2024-2025.....	- 4 -
1.1 Préparation des entraînements .....	- 4 -
2. Effectifs 2024-2025.....	- 5 -
2.1. Ouverture d'une nouvelle catégorie « Adultes/Élite ».....	- 5 -
2.3. Bilan des effectifs 2024-2025.....	- 5 -
2.4. Statistiques des membres en activités du TBCP depuis juin 2021.....	- 6 -
3 – Compétitions & Tournois 2024-2025.....	- 7 -
3.1. Participation aux compétitions & aux tournois 2024-2025.....	- 7 -
3.2. Palmarès 2024-2025.....	- 8 -
3.3. Bilan des compétitions & tournois 2024-2025 .....	- 8 -
4 – Puplinge Olympus : Une équipe vitrine qui en jette !.....	- 9 -
4.1. Un public olympique !!! .....	- 10 -
4.2. L'aventure ne fait que commencer .....	- 10 -
5 – Mouvement Féminin .....	- 11 -
5.1. Puplinge Girls M12.....	- 11 -
5.2. Projet "Puplinge Olympus Women 2025-2026" .....	- 12 -
6 – Visibilité .....	- 13 -
6.1. Implication dans les évènements de Tchoukball .....	- 13 -
6.2. Visibilité dans la Commune de Puplinge .....	- 14 -
6.3. Réseaux Sociaux – Instagram .....	- 15 -
6.4. Site Internet – ( <a href="http://www.tchoukballpuplinge.ch">www.tchoukballpuplinge.ch</a> ).....	- 15 -
7 – Projets 2025-2026 .....	- 16 -

## Introduction

### Une saison 2024 – 2025 pleine de succès pour les bleus de la rive gauche !

Fondé officiellement en 2023, le Tchoukball Club Puplinge poursuit son développement au sein de sa commune en cette seconde saison de vie, notamment avec une croissance conséquente & un succès retentissant à tous les niveaux.

Augmentation nette du nombre de membres, compétitions juniors, championnat suisse, tournoi internationale : le Tchoukball Club Puplinge brille sur tous les fronts et de milles éclats !!!





## 1 – Entraînements 2024-2025

Au 30 juin 2025, le Tchoukball Club Puplinge compte les entraînements suivants en son sein :

### Catégories « Juniors » (de 3 à 16ans) :

- **Baby Puplinge M6** le mercredi de 09h35 à 10h35 (École de Puplinge)
- **Baby Puplinge M8** le mercredi de 10h40 à 11h40 (École de Puplinge)
  
- **Puplinge M8** le mardi de 16h30 à 17h30 (École de Puplinge)
- **Puplinge M10** le mardi de 17h35 à 18h45 (École de Puplinge)
  
- **Puplinge M12** le lundi de 16h30 à 18h00 (École de Puplinge)
- **Puplinge M14/M16** le lundi de 18h00 à 19h30 (École de Puplinge)

### Catégorie « Élite » (selon le niveau) :

- **Puplinge Olympus** le mardi de 20h00 à 22h00 (CEC Nicolas-Bouvier)
- **Puplinge Olympus** le vendredi de 20h15 à 21h45, en collaboration avec l'équipe « Carouge Lions » (École des Allobroges)

### 1.1 Préparation des entraînements

Les entraînements sont minutieusement préparés par l'entraîneur pour répondre à plusieurs critères, selon les catégories :

#### Dans les catégories dites « Juniors »

- Le plaisir des participant.e.s lors de la pratique
- Les besoins imminents quant au développement de leur Tchoukball
- Proposer des exercices attractifs/ludiques et réalisables pour l'entièreté du groupe
- Répondre à leurs besoins de « dépenses » lors de la pratique
- Permettre la progression des participant.e.s

#### Dans la catégories dite « Élite »

- Le plaisir des participant.e.s de vouloir performer dans la pratique
- Proposer des exercices permettant de développer leur Tchoukball et de suffisamment les stimuler
- Développer & fortifier le jeu d'équipe
- Permettre l'évolution continue du niveau générale de l'équipe et des joueurs.joueuses.

## 2. Effectifs 2024-2025

### 2.1. Ouverture d'une nouvelle catégorie « Adultes/Élite »

Le club de la rive gauche commence fort en **ouvrant une nouvelle catégorie « élite » lui apportant déjà une quinzaine de membres** dès le début de la saison, sous l'égide de l'équipe « Puplinge Olympus ». Ces joueurs.joueuses sont issu.e.s d'autres clubs, et ont donc déjà une certaine expérience dans le Tchoukball permettant à cette nouvelle équipe de déjà s'inscrire en Ligue Nationale B.

### 2.2. Développement exponentielle de certaines catégories « Juniors »

Le mouvement « Baby Tchouk M6 » du mercredi (09h35-10h35) a connu un essor remarquable avec une augmentation des effectifs de presque 96%, passant de 12 participant.e.s actifs au mois de juin 2024 à 23 participant.e.s actifs au mois de juin 2025.

Le cours « Puplinge M8 » du mardi (16h30 – 17h30) a également connu un succès retentissant avec cette fois-ci une augmentation nette de 100%, passant de 8 participant.e.s au mois d'août 2024 à 16 participant.e.s actifs au mois de juin 2025.

### 2.3. Bilan des effectifs 2024-2025

Le nombre de membres au 30 juin 2025 s'élève donc à **89 membres en activités**, dont **31 filles/femmes et 58 garçons/hommes** (soit environ 65% de garçons/hommes et 35% de filles/femmes). La moyenne fédérale est aux alentours de 25% de filles/femmes en 2024-2025.

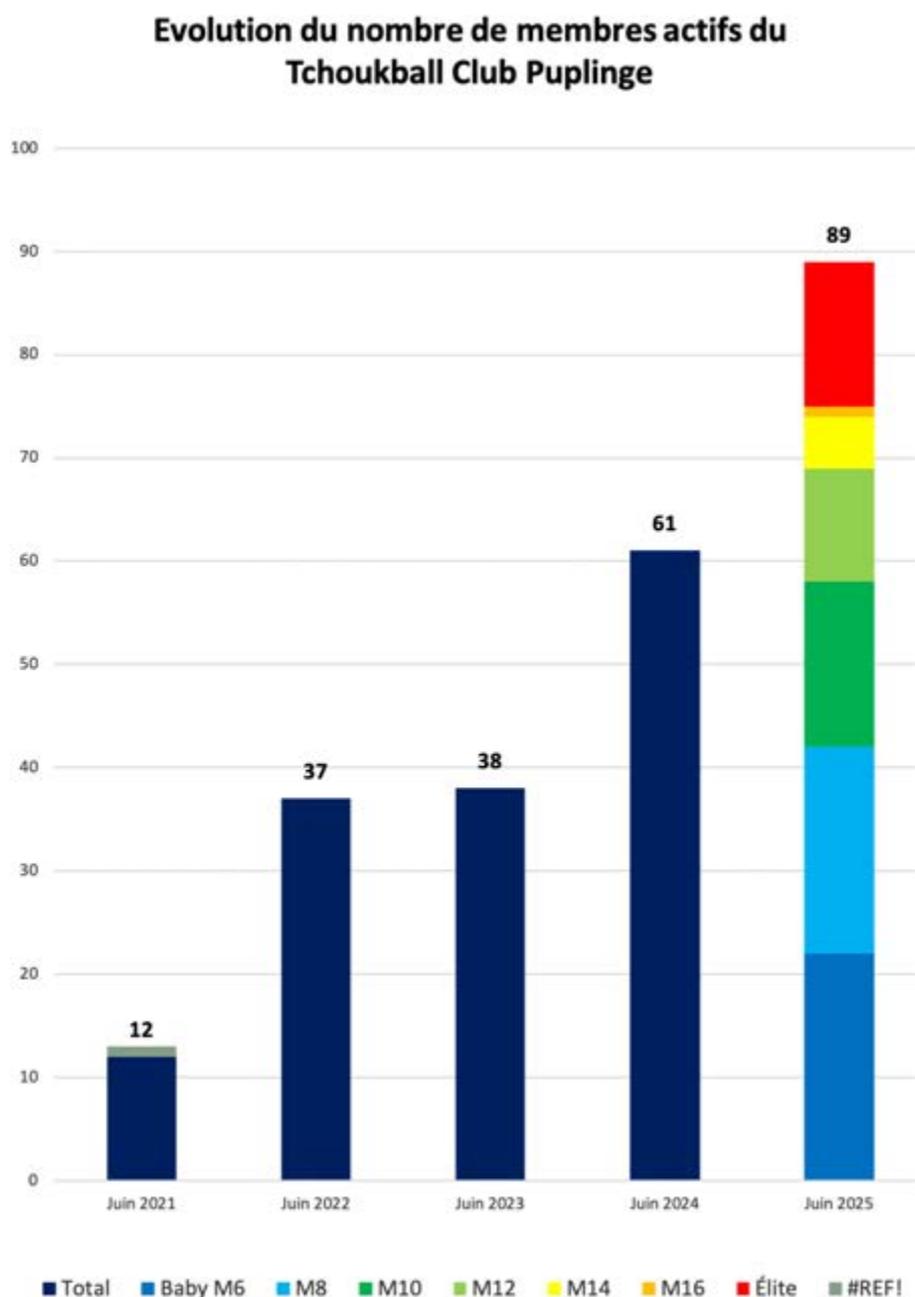
En comptant les arrêts durant la saison, le TBCEP a eu **97 membres actifs au cours de la saison 2024-2025**.





#### 2.4. Statistiques des membres en activités du TBCP depuis juin 2021

Voici un graphique représentant l'évolution exponentielle des membres en activités au sein du TBCP ces 5 dernières saisons :





### 3 – Compétitions & Tournois 2024-2025

#### 3.1. Participation aux compétitions & aux tournois 2024-2025

Lors de la saison 2024-2025, les membres du club de Puplinge ont pu participer à plusieurs activités organisées par l'Association Cantonale Genevoise de Tchoukball, Swiss Tchoukball et autres organisations.

**Voici les compétitions & les tournois auxquels les membres ont participé (Catégories : M8, M10, M12, M14, M21 & Adulte/Élite) :**

#### Compétitions & Tournois 2024

14 septembre 2024 : Tournoi du Val-de-Ruz – Catégorie Adultes  
21 septembre 2024 : Championnat Suisse M21 (1<sup>re</sup> Journée)  
06 octobre 2024 : Championnat Féminin M12 (1<sup>ère</sup> Journée)  
12 octobre 2024 : Championnat Genevois M8, M10 & M12 (1<sup>ère</sup> Journée)  
13 octobre 2024 : Championnat Genevois M14 (1<sup>ère</sup> Journée)  
02 novembre 2024 : Tournoi de la Rentrée M8, M10 & M12  
03 novembre 2024 : Tournoi de la Rentrée M14  
16 novembre 2024 : Championnat Féminin M12 (2<sup>ème</sup> Journée)  
23 novembre 2024 : Championnat Genevois M8, M10 & M12 (2<sup>ème</sup> Journée)  
30 novembre 2024 : Coupe Suisse 2024-2025 (Qualifications)  
01 décembre 2024 : Championnat Suisse M21 (2<sup>ème</sup> Journée)  
14 décembre 2024 : Tchoukball Geneva Indoors 2024 – Catégorie M12  
15 décembre 2024 : Tchoukball Geneva Indoors 2024 – Catégorie M14 & M18  
18 décembre 2024 : Tchoukball Geneva Indoors 2024 – Catégorie M8 & M10  
21 décembre 2024 : Tchoukball Geneva Indoors 2024 – Catégorie OPEN  
22 décembre 2024 : Tchoukball Geneva Indoors 2024 – Catégorie Élite

#### Compétitions & Tournois 2025

18 janvier 2025 : Championnat Suisse M21 (3<sup>ème</sup> Journée)  
01 février 2025 : Championnat Féminin M12 (3<sup>ème</sup> Journée)  
15 février 2025 : Championnat Genevois M8, M10 & M12 (3<sup>ème</sup> Journée)  
29 mars 2025 : Championnat Féminin M12 (Journée des Finales)  
05 avril 2025 : Tournoi de Sion M10 & M12  
06 avril 2025 : Tournoi de Sion Adultes  
12 avril 2025 : Championnat Genevois M8, M10 & M12 (3<sup>ème</sup> Journée)  
18 mai 2025 : Championnat Suisse Féminin M12  
24 mai 2025 : Coupe du Grand Genève M10 & M12  
25 mai 2025 : Coupe du Grand Genève M14  
14 juin 2025 : Tournoi de Mini-Tchouk

### 3.2. Palmarès 2024-2025

Durant la saison 2024-2025, le Tchoukball Club Puplinge a su briller lors des compétitions à tous les niveaux (régional, national & international), notamment avec plusieurs titres au niveau junior & féminin, tels que dans les compétitions suivantes :

#### Championnat Genevois Junior 2024-2025 (Régional)

- 1<sup>ère</sup> place (M10)
- 5<sup>ème</sup> place (M10)

#### Championnat Genevois Féminin 2024-2025 (Régional)

- 1<sup>ère</sup> place (M12)

#### Coupe du Grand Genève 2025 (Régional)

- 1<sup>ère</sup> place (M10)
- 4<sup>ème</sup> place (M14)

#### Championnat Suisse Féminin 2025 (National)

- 1<sup>ère</sup> place (M12)

#### Tournoi de Sion 2025 (National)

- 1<sup>ère</sup> & 2<sup>ème</sup> place (M10)
- 2<sup>ème</sup> place (Adultes)

#### Tchoukball Geneva Indoors 2024 (International)

- 2<sup>ème</sup> place (M10)
- 4<sup>ème</sup> place (M10)
- 5<sup>ème</sup> place (Adultes - Open)



### 3.3. Bilan des compétitions & tournois 2024-2025

Ainsi, le Tchoukball Club Puplinge a fait une excellente saison 2024-2025 tant bien pour sa participation active dans les compétitions & tournois que pour sa performance durant ces événements !!! **Au total, le club a pris part à 27 journées de compétitions/tournois durant la saison 2024-2025** (hors Ligue Nationale).



#### 4 - Puplinge Olympus : Une équipe vitrine qui en jette !

Durant cette saison 2024-2025 s'est créé et développée une toute nouvelle équipe : **Puplinge Olympus**.

Pour l'instant, cette équipe est principalement composée de joueurs.joueuses issues d'autres clubs comme celui de Genève ; ce qui n'a pas empêché les membres de l'équipe de cultiver l'esprit puplingeois et de faire pleinement parti du club en contribuant grandement à son développement.

Le but premier de la création de cette équipe était de répondre aux besoins d'avoir une équipe « vitrine », ce qui permettrait notamment :

- **D'avoir des matchs de Ligue Nationale dans la commune de Puplinge** (créer des événements tchoukballistiques dans la région)
- **De permettre aux juniors de venir voir leur équipe** représentante disputer ces matchs-là face à d'autres équipes de ligues issues de toute la Suisse
- **De renforcer l'esprit communautaire** du club par la participation du publique lors des matchs
- **Pour les juniors** : pouvoir rejoindre l'équipe Puplinge Olympus lorsque l'âge/le niveau nécessaire seront acquis, et ainsi pouvoir disputer des matchs de haut niveau dans toute la Suisse en représentant leur club ! (leur donner un objectif)



Durant cette saison 2024-2025, l'équipe Puplinge Olympus a un record de 6 victoires pour 8 défaites au total durant ce championnat nationale sur ses 14 matchs joués (6-8). C'est un résultat très encourageant pour une première année de lancement où l'équipe a dû faire face à des équipes plus expérimentées tant bien au niveau collectif qu'individuel.

#### 4.1. Un publique olympique !!!

Lors des matchs à domicile (à l'école de Puplinge), le publique des « Olympiens » s'est rapidement formé, composé par l'ensemble des membres du club et des habitants de la région.

En moyenne, **15 à 50 personnes ont été présentes par match à domicile**, permettant aux Olympiens d'être constamment soutenus, dans la victoire comme dans la défaite. Pour les matchs en dehors de Puplinge, on compte **5 à 15 personnes par match à l'extérieur** en moyenne.



#### 4.2. L'aventure ne fait que commencer

C'est un début très encourageant pour la suite du club ; l'équipe Puplinge Olympus ne cesse de progresser, ses membres y sont attachés & de nouvelles perspectives d'avenir s'offrent au Tchoukball Club Puplinge avec cette nouvelle équipe dans ses rangs tels que des demandes de sponsoring ou des demandes de fonds pour le sport de performance.



## 5 – Mouvement Féminin

Le Tchoukball Club Puplinge est un des clubs pionniers du développement féminin à Genève & en Suisse, avec une représentation féminine à hauteur de 35% en son sein.



Un des buts du club est de promouvoir activement le Tchoukball Féminin en proposant des activités aux filles/femmes où elles peuvent se retrouver & jouer entre elles, en leur proposant des entraînements stimulants, adaptés à leurs besoins et leurs envies. Pour certaines, ces opportunités sont en plus de leurs activités mixtes ; pour d'autres ça peut être la seule façon de prendre du plaisir lors de la pratique.

### 5.1. Puplinge Girls M12

Cette saison 2024-2025, le club a eu une représentation féminine dans les compétitions suivantes :

- *Championnat Suisse Féminin M12*
- *Championnat Genevois Féminin M12*

Cette équipe était composée de filles issues de nos entrainements mixtes M12 ainsi que M10. Nos petites benjamines, poussées par leur envie de se développer et leurs aînées, ont incontestablement démontré qu'elles étaient capables de se tenir dans cette catégorie supérieure tout en faisant partie intégrante de cette équipe exceptionnelle pour ces championnats féminins. Il n'y a eu aucun entrainement consacré à l'équipe « Puplinge Girls M12 ».



**L'équipe « Puplinge Girls M12 » s'est vu sacrée championne genevoise & championne suisse 2024-2025 suites à ces compétitions.**

## 5.2. Projet "Puplinge Olympus Women 2025-2026"

Le club a pour projet de créer une équipe féminine de niveau nationale, pour l'inscrire en Ligue Nationale Féminine. Elle sera principalement composée d'actuelles joueuses de Puplinge Olympus et de jeunes joueuses ambitieuses issues de plusieurs clubs, en plus de Puplinge. Les buts du projet sont :

- **Offrir une nouvelle opportunité d'activité pour les filles/femmes** du Tchoukball à Puplinge (et ailleurs !)
- **Avoir une représentation féminine puplingeoise**
- **Créer une dynamique féminine à Puplinge** de niveau national
- **Permettre aux joueuses de se retrouver & jouer** entre elles
- **Aucune obligation stricte n'incombera les joueuses**, simplement s'engager « moralement » à ne faire aucun forfait lors des matchs de championnat

Un document a été présenté aux principales intéressées et il est très probable qu'à l'aube de la saison 2025-2026, une équipe féminine 100% Olympienne voit le jour !!



Le Tchoukball Club Puplinge s'engage activement dans différents secteurs, lui permettant ainsi de promouvoir son image & de renforcer sa visibilité dans les différents domaines où il est impliqué, tels que :

- Au sein des événements de Tchoukball (à tous les niveaux)
- Au sein de la région (Commune de Puplinge)
- Sur Instagram
- Avec son site internet « [www.tchoukballpuplinge.ch](http://www.tchoukballpuplinge.ch) »

### 6.1. Implication dans les événements de Tchoukball

Cette saison, le Tchoukball Club Puplinge a particulièrement été représenté lors des événements de Tchoukball, dans toute la Suisse romande : compétitions, tournois, initiations, matchs de championnats (ligue nationale), mouvement féminin... Les caméléons sont omniprésents !

#### Quelques chiffres :

- 22 journées de compétitions/tournois régionales
- 5 journées de compétitions/tournois nationales
- 14 matchs de championnats nationales (Ligue B)
- 10 équipes représentatives lors du Tournoi international « Tchoukball Geneva Indoors 2024 » réunissant près des 3000 joueurs.joueuses du monde entier sur 2 semaines
- Plus de 150 membres impliqués (parents compris) !!!



## 6.2. Visibilité dans la Commune de Puplinge

En plus des compétitions et tournois de Tchoukball, le TBCP s'engage activement dans sa région et participe à la vie communale, sous différentes formes :

**événements communaux, partenariats débouchant sur la promotion de diverses enseignes à Puplinge sur nos réseaux et site internet, & demandes actives de sponsorings.**

### Les événements communaux auxquels le club a pris part cette saison 2024-2025

- Le Marché des 4 Saisons
- Puplinge-les-Bains
- La Vogue de Puplinge

Retrouvez nos photos sur notre Flickr

<https://www.flickr.com/photos/tchoukballpuplinge>

### Partenaires du club 2024-2025 :

- Café de la Poste
- Big Lulu Burgers
- Mumbai Street Food
- Le Petit Caddie
- Boucherie Charcuterie de Puplinge Sàrl

Retrouvez nos partenaires sur notre site internet

<https://tchoukballpuplinge.ch/carte-cameleon-2>

### Sponsors du club 2025-2028 :

- Swisecurity
- Arsanté
- BACIOCCHI Transports sàrl

Retrouvez nos sponsors sur notre site internet

<https://tchoukballpuplinge.ch/sponsors-2>





### 6.3. Réseaux Sociaux – Instagram

Le TBCP est très actif sur Instagram, partageant des photos de ses activités et diverses annonces. Avec des montages travaillés et des photos de qualités, ces comptes sont gérés en encadrés par le club.

Compte du club : @tchoukball\_club\_puplinge



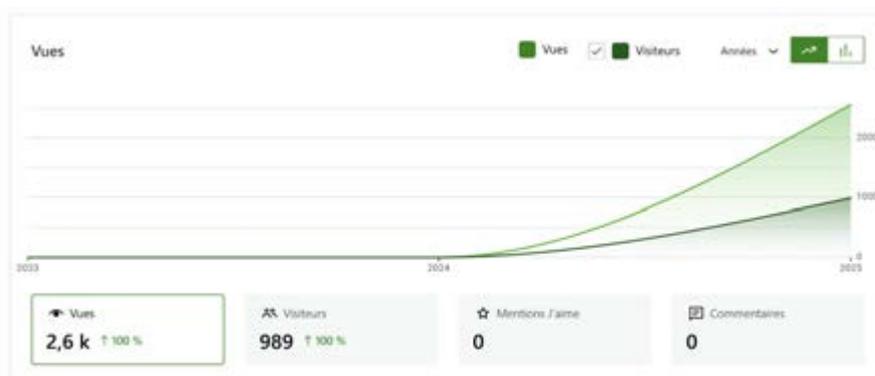
Compte « Puplinge Olympus » : @puplinge\_olympus



### 6.4. Site Internet – ([www.tchoukballpuplinge.ch](http://www.tchoukballpuplinge.ch))

Depuis le début cette saison 2024-2025, le site internet du club a vu le jour et s'est montré très utile ; **actualités, newsletters, calendrier des activités, photos, merchandising & autres** sont régulièrement mis à jour.

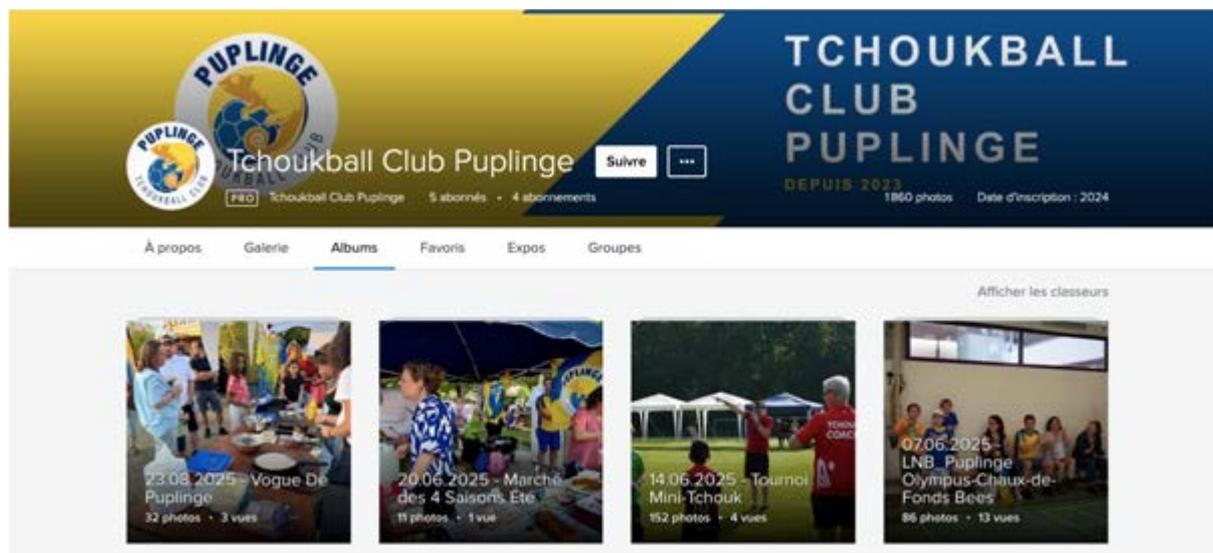
**La maintenance du site est faite de façon totalement bénévole. Celui-ci a permis pas moins d'une vingtaine d'inscription par son biais ainsi que 989 visiteurs depuis son lancement en novembre 2024.**



Pour la saison 2025-2026 à venir, le Tchoukball Club Puplinge s'engage sur différents projets, tels que :

- **Continuer à développer le club de façon active** : grandir, faire croître le nombre de membres et les moyens financiers du club
- **Faire la promotion de ses activités auprès des jeunes** : initiations dans les écoles, présence lors des différentes manifestations locales et régionales...
- **Débloquer de nouveaux créneaux horaires** aux alentours de Puplinge (Thônex, Jussy) pour permettre l'expansion du club et répondre à la demande
- **Stimuler le mouvement féminin en y engageant moyens & structures** : créer une équipe féminine « Puplinge Olympus Women » qui évoluera en Ligue Nationale Féminine, continuer à promouvoir le Tchoukball Féminin auprès de nos joueuses, participer aux compétitions féminines, répondre à la demande de nos joueuses
- **Continuer à délivrer des entraînements adaptés aux besoins de nos participant.es & de qualités** : garantir cela en professionnalisant les activités de notre staff, offrir des formations, engager plus de personnel & former la relève
- **Chercher activement des sponsors et des partenaires** pour débloquer de nouvelles rentrées et ainsi faire la promotion d'enseignes locales
- **Devenir le 2<sup>ème</sup> club le plus grand de Suisse**





Plus de 2'000 photos des activités du Tchoukball Club Puplinge sont disponibles sur notre Flickr : <https://www.flickr.com/photos/tchoukballpuplinge/albums>

**Tchoukball Club Puplinge**  
Maison du Tchoukball – Siège social  
Avenue Edmond-Vaucher 3, 1241 Puplinge  
+41 78.908.08.73 – [info@tchoukballpuplinge.ch](mailto:info@tchoukballpuplinge.ch)

**Remerciements à :**

Benjamin Kenzey, Lucie Paolisso, Samuel Dürig, Anne-Charlotte Kashkov, Jacques Fournier, Sandrine Pfister, Daniel Buschbeck, Cédric Vuagnat, Diana Dos Santos, Valentin Ackermann, Yann Kenzey,

Ainsi qu'à tous les membres & bénévoles du club.

**Rédigé par :**

Deyan ALOJEVIC  
Fondateur & Directeur Général  
Tchoukball Club Puplinge